

Le harcèlement



LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE



DÉFINITION

- ❑ Le harcèlement se définit comme une **violence répétée** qui peut être **sociale, physique ou psychologique.**



Qui peut être auteur de harcèlement ?

- **Une seule personne** qui commet au minimum **deux actes malveillants** envers la **même personne.**

Par exemple :

Lundi je frappe mon camarade. Puis, mardi je lui vole son stylo.
Le jeudi, je me moque de mon camarade. Et, le vendredi, je l'insulte.



- **Un groupe de personne** qui commet **un ou plusieurs actes malveillants** envers une personne.

Par exemple :

Lundi, un groupe de personnes laisse volontairement un camarade à l'écart.
Puis, le mardi, ce même groupe de personnes vole le stylo d'un autre camarade.
Et, le vendredi, ce groupe de personnes insulte encore un autre camarade.

LE HARCÈLEMENT PEUT-ÊTRE

Physique



Lorsqu'une personne s'en prend physiquement à une autre personne.

❑ Par exemple :

- Je donne des gifles ou des coups de pied à mon camarade parce que cela me fait rire,
- Je bouscule mon camarade avec mon groupe d'amis,
- Je vole les affaires de mon camarade,
- Je rackette mon camarade,
- Je touche les fesses de mon camarade alors que je sais qu'il ne veut pas.



LE HARCÈLEMENT PEUT-ÊTRE

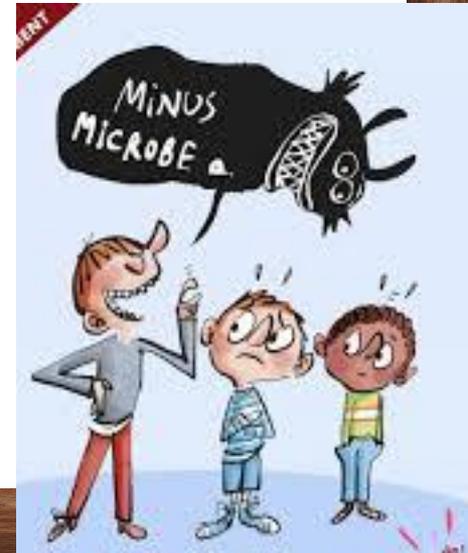
Psychologique



Il se manifeste **par violences verbales**
c'est-à-dire des paroles blessantes.

❑ Par exemple :

- Je me moque du physique de mon camarade : *"Tu es gros", "Tu es moche"*,
- Je menace mon camarade parce qu'il ne veut pas me donner son goûter,
- J'humilie mon camarade avec mon groupe d'amis.





Lorsqu'un **groupe de personnes isole et exclut volontairement un élève** lors des activités.

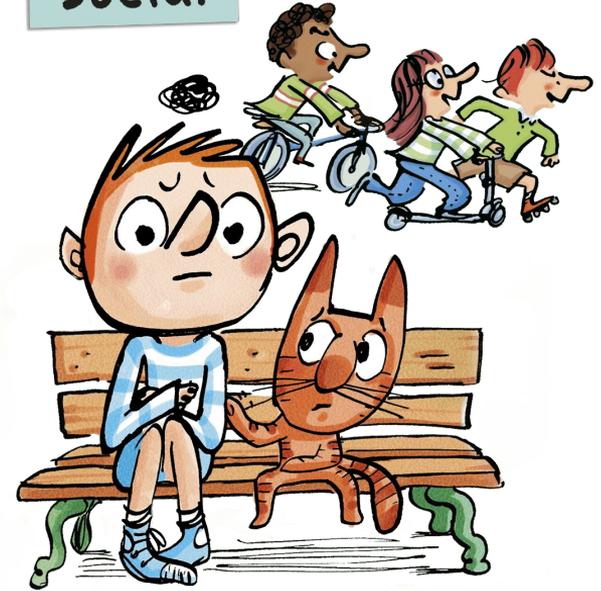


❑ **Par exemple :**

- Je mets à l'écart mon camarade et le laisse tout seul pendant la récréation,
- J'ignore tout le temps mon camarade,
- Je l'exclus volontairement lorsque l'on joue à un jeu à la récréation,
- Je passe devant mon camarade avec mon groupe d'amis en lui disant : "*sale crotte de nez*"

LE HARCÈLEMENT PEUT-ÊTRE

Social



LE HARCÈLEMENT PEUT-ÊTRE



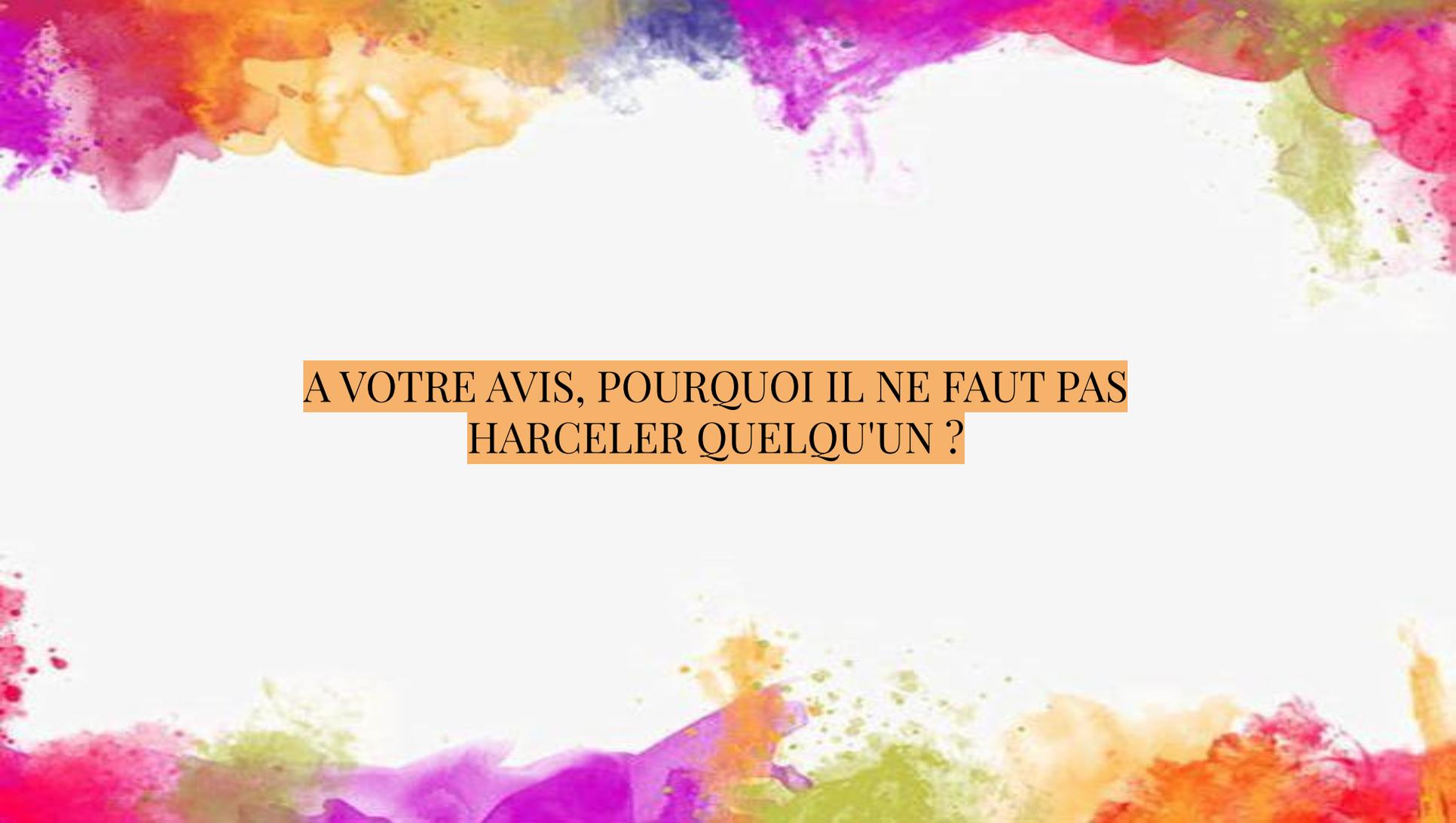
Il s'agit d'un **ensemble d'actes méchants et violents en ligne**

- ❑ **Par exemple :**
 - Je lance des rumeurs sur mon camarade sur un réseau social,
 - J'insulte mon camarade sur les réseaux sociaux,
 - Je mets des photos humiliantes de mon camarade sur les réseaux sociaux



Quand tu auras un téléphone avec un accès à internet, il est très important de :

- Ne pas discuter avec des inconnus,
- Demander l'autorisation à ses parents pour consulter un site Web,
- Demander l'autorisation à ses parents pour se créer un profil sur un réseau social
- Signaler à un adulte si tu as eu un problème sur internet
- Toujours être bienveillant à l'égard des autres



A VOTRE AVIS, POURQUOI IL NE FAUT PAS
HARCELER QUELQU'UN ?

LE HARCÈLEMENT PEUT BLESSER MON CAMARADE ET LUI FAIRE DU MAL



Echec scolaire, Ne plus avoir envie d'aller à l'école, Avoir peur de sortir dans la cour de récréation



Repli sur soi, Isolement, Se sentir seul et ne pas avoir d'amis



Culpabilité, Honte, Angoisse



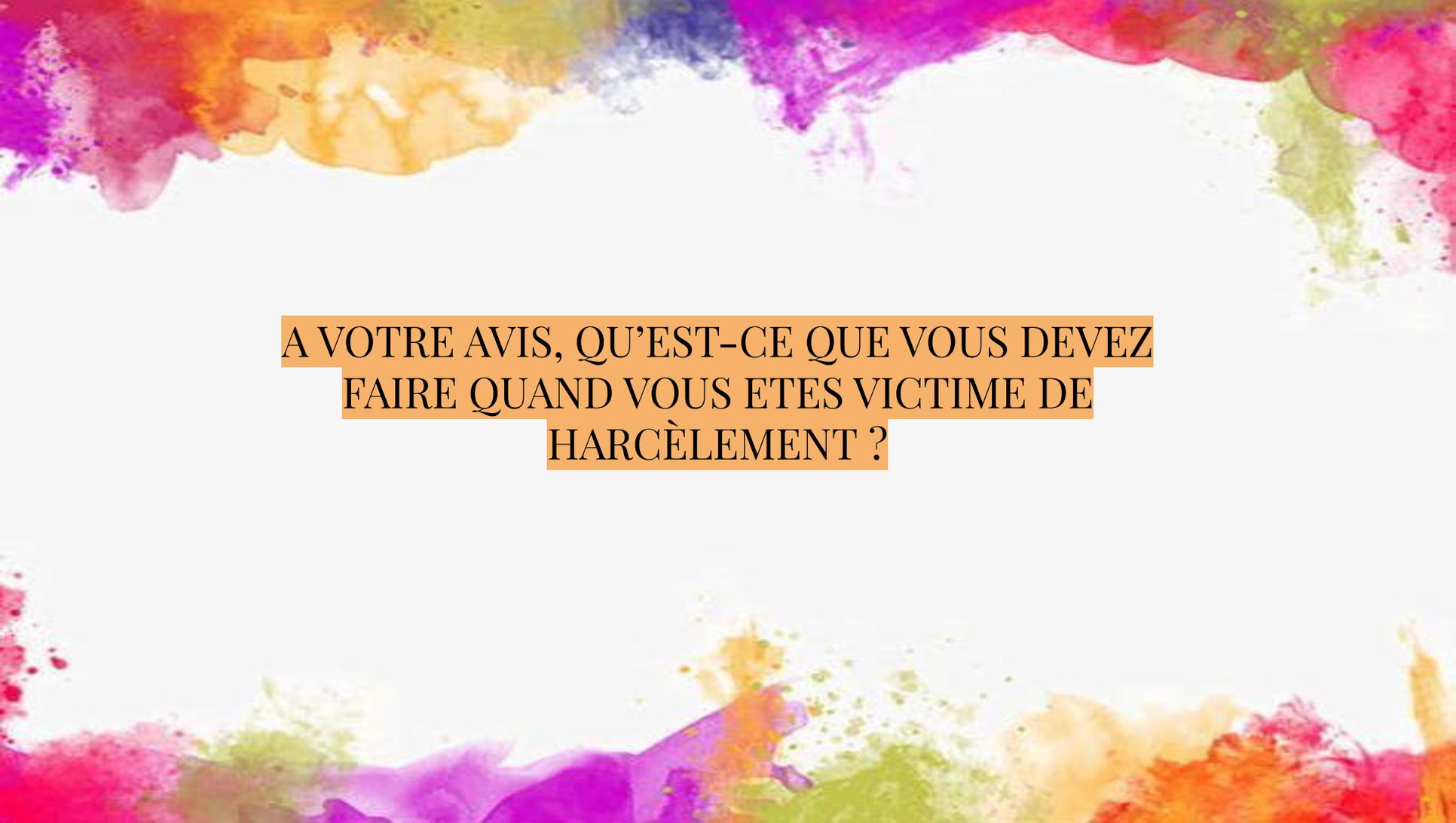
Troubles alimentaires et du comportement (colère, Violence)



Baisse de l'estime de soi, dépression, Faire des cauchemars



Pensée suicidaire, Automutilation



A VOTRE AVIS, QU'EST-CE QUE VOUS DEVEZ
FAIRE QUAND VOUS ETES VICTIME DE
HARCÈLEMENT ?

SI TU ES VICTIME DE HARCÈLEMENT TU DOIS EN PARLER À UN ADULTE OU À UN CAMARADE

Si tu as un téléphone, tu peux aussi appeler le numéro spécial "3020" pour en parler à un adulte spécialisé.

Tu ne dois pas avoir peur ou avoir honte d'en parler !

Pourquoi en parler à un adulte ?

Parce que l'adulte pourra **t'aider** et faire en sorte que **cela ne recommence plus**.

Il pourra **te protéger**.

Tu peux en parler à :

- ton professeur,
- ta maman,
- ton papa,
- tes grands-parents...

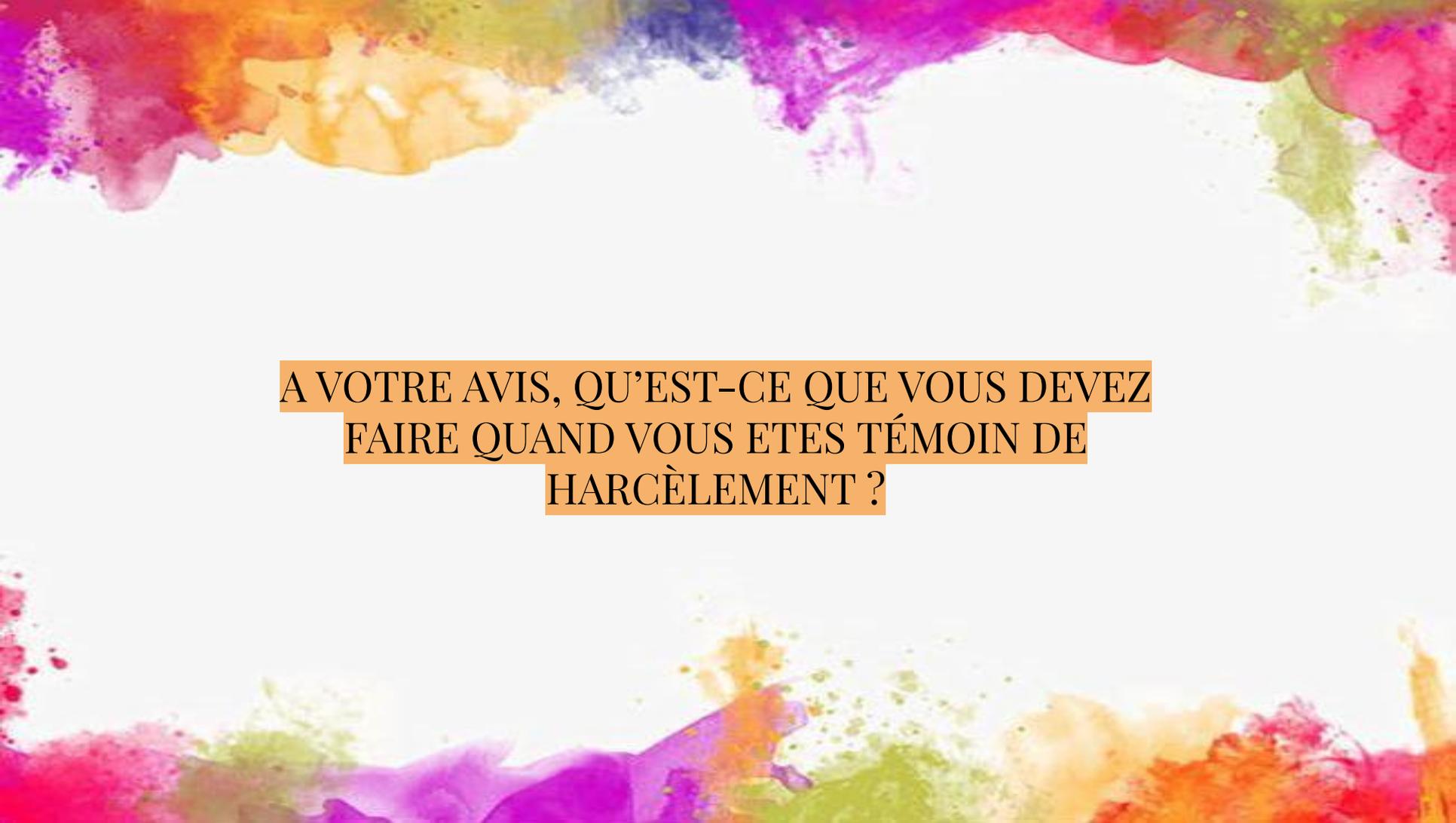


Pourquoi en parler à un camarade ?

Si tu as peur d'en parler à un adulte, ton camarade pourra **t'aider** et t'accompagner voir un adulte.

Il pourra aussi **te soutenir** et être là **pour toi**.





A VOTRE AVIS, QU'EST-CE QUE VOUS DEVEZ
FAIRE QUAND VOUS ETES TÉMOIN DE
HARCÈLEMENT ?

SI TU ES TÉMOIN DE HARCÈLEMENT :



Tu dois soutenir ton camarade victime de harcèlement.

Par exemple :

- Tu dois aller voir ton camarade et lui dire que tu es là pour lui.
- Tu dois lui montrer que tu veux l'aider

Si tu as un téléphone, tu peux aussi appeler le numéro spécial "3020" pour en parler à un adulte spécialisé.



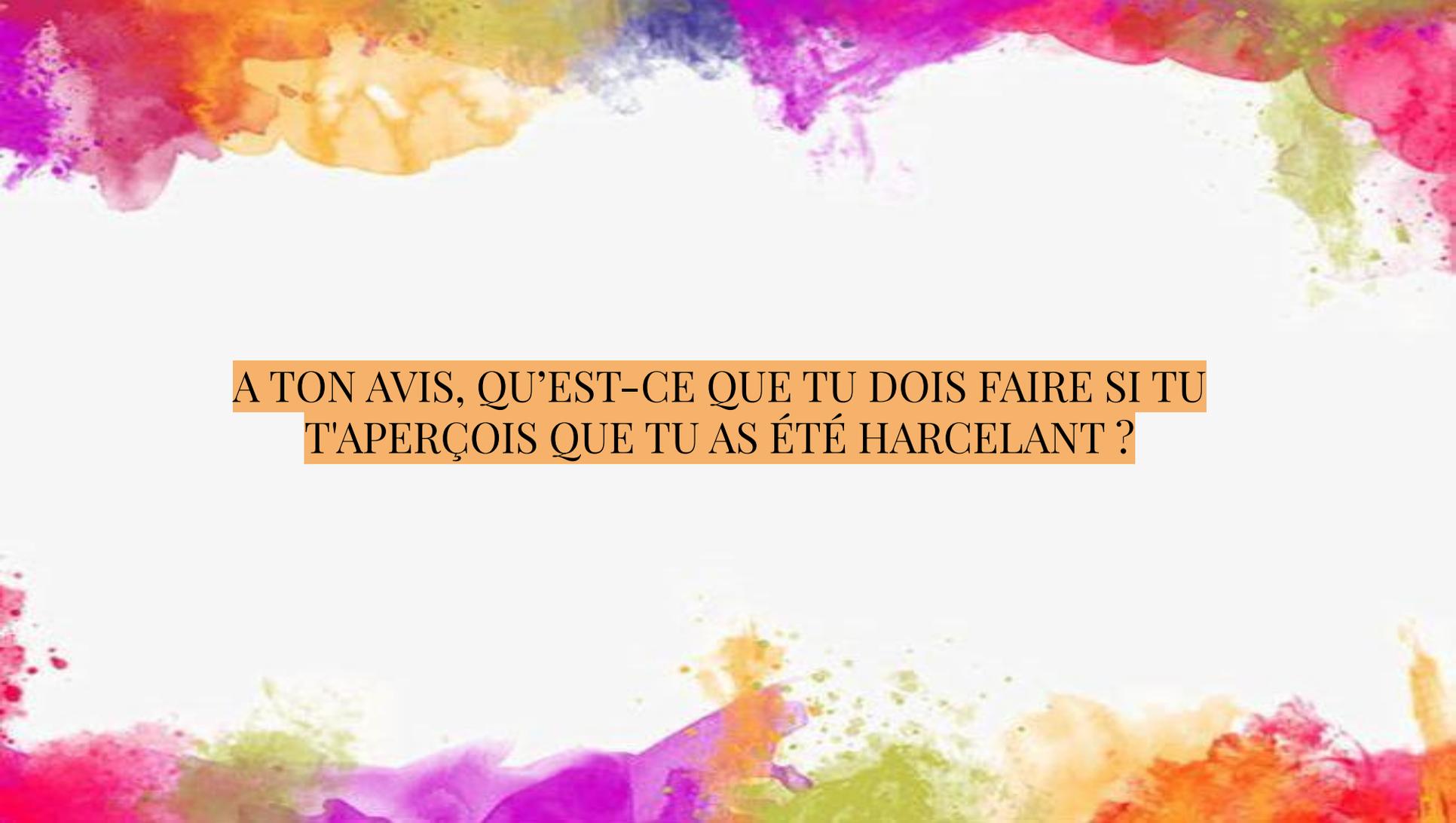
Tu ne dois pas participer avec le groupe de personnes qui embête ton camarade.



Tu dois en parler à un adulte

Tu dois en parler à un adulte et lui expliquer la situation.

Comme cela, l'adulte pourra aider ton camarade et faire en sorte que la situation s'arrête

A decorative border made of watercolor splashes in various colors including purple, pink, orange, yellow, and green, framing the central text.

A TON AVIS, QU'EST-CE QUE TU DOIS FAIRE SI TU
T'APERÇOIS QUE TU AS ÉTÉ HARCELANT ?

SI TU ES AUTEUR DE HARCÈLEMENT :



Tu dois te mettre à la place de la victime.

A la place de ton camarade, tu te sentiras mal et triste. Il ne faut donc pas faire à quelqu'un ce que toi tu n'aimerais pas qu'on te fasse.



Tu dois présenter des excuses.

- Tu peux écrire une lettre à ton camarade en lui présentant des excuses,
- Tu peux aller voir ton camarade et lui présenter directement des excuses.



Tu dois en parler à un adulte

Tu dois en parler à un adulte et lui expliquer la situation.

Comme cela, l'adulte pourra t'aider à présenter des excuses et à ne plus recommencer.

IL EST TRÈS IMPORTANT DE NE JAMAIS HARCELER QUELQU'UN

Il ne faut jamais harceler quelqu'un car c'est une infraction pénale qui est punie d'emprisonnement.



Parfois il y a des gens avec qui tu n'as pas envie d'être copain. Cela peut arriver.

Mais, même si ce n'est pas ton ami, tu dois toujours rester gentil et poli avec lui.

Tu dois respecter toutes les personnes.



Si jamais tu as embêté une autre personne, tu dois lui **présenter tes excuses et ne plus recommencer avec quelqu'un d'autre.**

Il est très important que tu comprennes que **tu ne peux pas être méchant** avec quelqu'un et **même si ce n'est pas ton ami.**



A decorative border made of watercolor washes in various colors including purple, pink, orange, yellow, and green, framing the central text.

A VOUS DE JOUER !

Les bonnes et les mauvaises attitudes face au harcèlement

Comment réagir si on est témoin ou victime de harcèlement ?

Bonne Mauvaise Si on est témoin

- | | | |
|---|-----------------------|--|
| ☆ | <input type="radio"/> | Parler à celui qui est victime pour le soutenir. |
| ☆ | <input type="radio"/> | En rire et se dire que ce n'est pas grave. |
| ☆ | <input type="radio"/> | Le dire à la maîtresse. |
| ☆ | <input type="radio"/> | Rejeter celui qui est harcelé parce qu'il est différent. |
| ☆ | <input type="radio"/> | Rejoindre la bande du harceleur. |
| ☆ | <input type="radio"/> | Expliquer que le harcèlement n'est pas un jeu. |
| ☆ | <input type="radio"/> | Essayer de raisonner le harceleur. |



Si on est victime

- | | | |
|---|-----------------------|--|
| ☆ | <input type="radio"/> | Ne pas croire le harceleur. C'est lui qui a un problème ! |
| ☆ | <input type="radio"/> | Ne pas oser en parler par peur des représailles. |
| ☆ | <input type="radio"/> | Résister à l'envie de frapper quand on a tout essayé. |
| ☆ | <input type="radio"/> | Si ce n'est pas trop grave, essayer de rester calme pour ne pas faire gagner le harceleur. |
| ☆ | <input type="radio"/> | Rester seul et ne pas chercher d'autres copains ailleurs. |



Complète le texte avec les mots manquants :

jeu - loi - adulte - témoin - puni - victime - grave

Je retiens



Le harcèlement, c'est très et ce n'est jamais
un Quand on est ou
..... de harcèlement, il faut immédiatement
prévenir un Le harcèlement est
..... par la